

# UCHWAŁA ZARZĄDU

Nr 1

**Uczniowskiego Klubu Żeglarstwa Regatowego NIEGOCIN  
w Giżycku z dnia 26.04.2017 w sprawie  
Regulaminu Giżyckiej Grupy Regatowej**

§ 1

Zarząd Uczniowskiego Klubu Żeglarstwa Regatowego NIEGOCIN w Giżycku  
ustanawia **Regulamin Giżyckiej Grupy Regatowej**.

§ 2

Zasady funkcjonowania Klubu określa Regulamin Giżyckiej Grupy Regatowej  
będący załącznikiem do niniejszej uchwały.

*podpisy złożyli:*

*Alicja Klimaszewska,*

*Adam Fabisiak,*

*Katarzyna Potejko,*

*Rafał Ciechanowicz,*

*Tomasz Szmit*



# Regulamin Giżyckiej Grupy Regatowej

## ROZDZIAŁ 1

### POSTANOWIENIA OGÓLNE

#### § 1

**Każdy zawodnik (członek) Giżyckiej Grupy Regatowej zobowiązany jest do godnego reprezentowania swojego Klubu, w szczególności przez działania i postawy zgodne z misją i Statutem Klubu oraz etyką sportową i zasadami fair-play oraz przestrzegania regulaminów i przepisów klasowych, przepisów PZŻ i ISAF.**

#### § 2

Warunkami przynależności do Klubu są:

1. złożenie deklaracji członkowskiej,
2. zezwolenie rodziców (opiekunów prawnych) w przypadku osób niepełnoletnich,
3. posiadanie aktualnych badań od lekarza medycyny sportowej,
4. opłacenie składek członkowskich,
5. posiadanie aktualnej licencji i ubezpieczenia PZŻ,
6. zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i przestrzeganie jego postanowień.

## ROZDZIAŁ 2

### SZKOLENIE, ORGANIZACJA ZAJĘĆ i BEZPIECZEŃSTWO

#### § 3

1. Treningi odbywają się w miejscach wskazanych przez Klub.
2. Miejsca, daty i godziny prowadzenia zajęć sportowych ogłasza Klub.

#### § 4

1. Zajęcia treningowe mają charakter zajęć pozalekcyjnych i odpowiedzialność za doprowadzenie oraz odebranie dzieci z w/w zajęć ponoszą rodzice lub pełnoprawni opiekunowie.
2. W czasie treningów odpowiedzialność za niepełnoletnich uczestników zajęć ponoszą trenerzy.
3. Klub nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki powstałe bez winy Klubu. Podczas zajęć i zawodów sportowych zawodnicy posiadają ubezpieczenie za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone w związku z uprawianiem sportów żeglarskich.

### **ROZDZIAŁ 3 PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKÓW**

#### § 5

Zawodnik Klubu ma prawo do:

1. Uczestniczenia w szkoleniu poprzez treningi,
2. Udziału w zawodach, zgrupowaniach i obozach sportowych,
3. Korzystania ze sprzętu sportowego Klubu,
4. Nagradzania za wyjątkowo solidne podejście do swoich obowiązków, osiągnięte postępy w szkoleniu oraz sukcesy w zawodach sportowych.

#### §6

1. Zawodnik Giżyckiej Grupy Regatowej zobowiązany jest do przestrzegania regulaminów obowiązujących w Klubie oraz zasad sportowej rywalizacji.
2. Każdy zawodnik Klubu zobowiązany jest do dbania o sprawność fizyczną i rozwój intelektualny.

W tym celu Klub:

- zapewnia organizację całorocznych zajęć sportowych
- zapewnia organizację startów zawodnika w zawodach sportowych

3. Każdy zawodnik ma obowiązek systematycznego, punktualnego, rzetelnego i sumiennego uczestniczenia w zajęciach, z wyjątkiem przyczyn losowych lub chorobowych usprawiedliwionych u trenera.
4. Zawodnik zobowiązany jest stawić się 15 minut przed rozpoczęciem zajęć w celu właściwego przygotowania się do nich.
5. Podczas treningów zawodnik zobowiązany jest do:
  - a) wykonywania poleceń wydanych przez trenera i nie opuszczania miejsca zajęć bez jego zgody,

- b) kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek (obowiązek ten dotyczy także zachowania się w szkole i poza szkołą, na zawodach sportowych i obozach),
  - c) informowanie trenera o problemach zdrowotnych, złym samopoczuciu, urazach,
  - d) przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
  - e) posiadanie odpowiedniego stroju treningowego,
6. Każdy zawodnik zobowiązuje się dbać o powierzony mu sprzęt sportowy, a w przypadku jego celowego zniszczenia lub utraty zobowiązuje się zwrócić koszty zniszczonego lub utraconego sprzętu.
7. Ponadto każdy zawodnik Klubu ma obowiązek:
- a) dołożenia wszelkich starań, aby w zespole panowała dobra, koleżeńska atmosfera,
  - b) prowadzenia higienicznego i sportowego trybu życia,
  - c) troski o stan swojego zdrowia poprzez odbywanie okresowych badań lekarskich,
  - d) dążenia do ciągłego podnoszenia swoich umiejętności oraz osiągania jak najlepszych wyników sportowych,
  - e) uczestniczenia w zawodach, których organizatorem jest Klub
  - f) uczestniczenia w zawodach, do których został wyznaczony przez trenerów,
  - g) pomocy, w ramach swoich możliwości, innym zawodnikom Klubu
  - h) dążenia do osiągania jak najlepszych wyników w nauce,
  - i) systematycznego i terminowego opłacania składek członkowskich.

## §7

Zawodników Giżyckiej Grupy Regatowej obowiązuje całkowity zakaz używania środków psychoaktywnych, a w szczególności:

- narkotyków,
- dopalaczy,
- nikotyny,
- alkoholu.

## **ROZDZIAŁ 4 ZAWODY I OBOZY SPORTOWE**

### §8

1. Decyzja o powołaniu zawodnika na zawody należy wyłącznie do trenera.
2. Powołanie na zawody otrzymuje zawodnik, który spełnia następujące kryteria:
  - systematycznie uczęszcza na treningi,
  - wykazuje zaangażowanie podczas treningów,
  - w zachowaniu zawodnika nie obserwuje się niewłaściwego stosunku do innych zawodników i trenerów,
  - nie zalega z opłacaniem składek członkowskich.

3. Każdy zawodnik powołany na zawody sportowe jako reprezentant klubu zobowiązany jest do obecności na tych zawodach. Udział w zawodach organizowanych przez klub jest obowiązkowy.
4. W przypadku choroby lub innych zdarzeń losowych uniemożliwiających uczestniczenie w zawodach, zawodnik ma obowiązek poinformowania trenera o swojej nieobecności najpóźniej do 24 h przed ich rozpoczęciem oraz w razie konieczności przedstawić pisemne usprawiedliwienie tej nieobecności na pierwszym treningu po zawodach na którym zawodnik się stawi. W innych sytuacjach, w szczególności spowodowanych indywidualnym tokiem szkolenia, nieobecność zawodnika na regatach organizowanych przez Klub należy uzgodnić z Zarządem.
5. Nieobecność na zawodach bez poinformowania trenera lub uzgodnienia z Zarządem traktowana będzie jako lekceważące podejście do obowiązków zawodnika, za które zostaną wyciągnięte konsekwencje.
6. Zawodnik może nie zostać powołany przez trenera na zawody z następujących powodów:
  - gdy nie osiąga wyznaczonych wyników sportowych,
  - za niesportowe zachowanie,
  - na wniosek rodziców,
  - w przypadku braku ważnych badań lekarskich.
7. Zawodnik oraz trener ma obowiązek występowania podczas każdej uroczystości zakończenia regat w stroju klubowym. Odstępstwa od tej zasady dotyczą wyłącznie imprez, podczas których organizator wymaga określonych koszulek oraz zawodników Kadry Narodowej lub zawodników posiadających indywidualnego sponsora - po uzgodnieniu z Zarządem Klubu. W takiej sytuacji, gdy dotyczy to osoby zdobywającej miejsce medalowe wymagane jest dodatkowe zdjęcie z imprezy przedstawiające zawodnika w stroju klubowym.
9. Wyjazd na zawody odbywa się w grupie, pod opieką trenera. Odstępstwa od tej zasady muszą być każdorazowo zaakceptowane przez trenera.

## § 9

1. W okresie wakacji letnich i ferii zimowych Klub może organizować zgrupowania szkoleniowe, w których uczestnictwo jest obowiązkowe.
2. Zwolnienie z obowiązku uczestnictwa w zgrupowaniu jest możliwe w szczególnych przypadkach i wymaga zgody trenera.
3. Terminy i wysokość wpłat za zgrupowanie określa Zarząd Klubu w porozumieniu z trenerami i rodzicami / opiekunami prawnymi.
4. W przypadku kiedy zawodnik przebywający na obozie, zgrupowaniu zostanie wydalony z powodu naruszenia regulaminu placówki albo regulaminu Klubu opłata za udział nie jest zwracana a opiekunowie są zobowiązani do odbioru zawodnika na własny koszt.

## § 10

1. W miarę posiadanych przez Klub środków finansowych przewiduje się dofinansowanie do zawodów i zgrupowań.
2. W zależności od posiadanych środków finansowych Klub może organizować wycieczki rekreacyjno-sportowe, treningi specjalistyczne, wykłady i prelekcje.

## **ROZDZIAŁ 5 NAGRODY I KARY**

### § 11

1. Za godne reprezentowanie Klubu, wzorowe zachowanie i aktywny udział [w zajęciach treningowych oraz osiągnięcia w zawodach sportowych możliwe są następujące wyróżnienia i nagrody:
  - pochwała ustna,
  - pochwała w formie dyplomu lub listu pochwalnego,
  - nagroda rzeczowa.
2. Wysokość oraz rodzaj nagród zależy od kondycji finansowej Klubu i jest ustalana przez Zarząd Klubu.
3. Wnioski o nagrody zatwierdza Zarząd Klubu.
4. Nagrody przyznawane są na wniosek trenera lub członków Zarządu Klubu.

### § 12

1. Za niewłaściwe zachowywanie się zawodnika, naruszanie postanowień regulaminów obowiązujących w Klubie oraz niewykonywanie poleceń trenerów przewiduje się następujące kary w zależności od rodzaju wykroczenia:
  - upomnienie ustne,
  - wydalenie z treningu przez trenera,
  - ostrzeżenie ustne w obecności rodziców lub opiekunów prawnych,
  - udzielenie nagany na piśmie,
  - zawieszenie w treningach na okres od 1 tygodnia do 1 miesiąca,
  - niedopuszczenie do zawodów jeśli zawodnik opuścił przynajmniej połowę zajęć w tygodniu poprzedzającym ich rozegranie,
  - odsunięcie od co najmniej dwóch kolejnych zawodów, w przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności zawodnika na zawodach do których został wyznaczony,
  - zawieszenie czasowe na okres od 1 miesiąca do roku,
  - skreślenie z listy członków Klubu, co jest równoznaczne ze skreśleniem z listy zawodników Klubu.
2. O ukaranie członka Klubu wnioskuje trenerzy lub członkowie Zarządu Klubu.
3. Postępowanie dyscyplinarne w stosunku do obwinionego prowadzone jest komisyjnie, a decyzje podejmowane są kolegiałnie przez Zarząd Klubu.
4. Zawodnikowi przysługuje prawo do odwołania się od decyzji Zarządu w terminie 14 dni od daty otrzymania kary.